



Freizeitangebote
März 2026

Wo bekommt man mehr Infos?

	Eulenweg 11 86899 Landsberg
	Telefon: 08191 9491-113 0163 5249140
	E-Mail: offene-hilfen@lebenshilfe-landsberg.de
	Internet: www.lebenshilfe-landsberg.de
	Unsere Sprechzeiten sind: • Montag bis Freitag von 9 bis 12 Uhr • nach Vereinbarung

Titelbild: Caroline S.
Titel: "Musik hören und tanzen"

Quellenangabe Bilder: Eigene Fotos/www.pixabay.de (urheberrechtsfreie Bilder)/Lebenshilfe für Menschen mit geistiger Behinderung Bremen e.V., Illustrator Stefan Albers, Atelier Fleetinsel, 2013

Lebenshilfe Landsberg

Rechtsform: gemeinnützige GmbH
Sitz der Gesellschaft: Landsberg a.L.
Amtsgericht Augsburg: HRB 18652
Geschäftsführer: Christoph Lauer

Bankverbindung

Volksbank Landsberg
IBAN: DE15 7009 3200 0000 8191 40
BIC: GENODEF1STH

Spendenkonto

Bank für Sozialwirtschaft
IBAN: DE31 7002 0500 0001 7638 01
BIC: BFSWDE33MUE

Bei Spenden bitte Verwendungszweck angeben: Spende



Überblick März 2026

04.03.2026	Stadtführung für Frauen in leichter Sprache Historisches Rathaus Hauptplatz, Landsberg 17:30 – 18:30 Uhr
06.03.2026	Kegel-Stammtisch 1 Time Out, Iglinger Str. 9a, Landsberg 17:30 – 20:00 Uhr
08.03.2026	Sonntagstreff (Kegeln in Hofstetten) 10:00-16:30 Uhr IWL, Rudolf Dieselstr. 1, Landsberg 11:00-16:00 Uhr Hipp, Westerschondorfer Str. 15, Hofstetten
10.03.2026	Selbstverteidigung für Frauen Rudolf-Diesel-Straße 7, Landsberg 17:00 – 20:00 Uhr
13.03.2026	Koch Club Eulenweg, TSM Haus 2, Landsberg 16:30 – 19:00 Uhr
14.03.2026	Billard-Treff Erwachsene Josis Lounge, Weilheimer Str. 9-11, Landsberg 18:00 – 20:30 Uhr
20.03.2026	Kegeltreff in Kaufering Thomas-Morus-Str. 1, Kaufering 17:00 – 20:00 Uhr
20.03.2026	Offener Treff Kratzertreff, Hubert-von-Herkomer str. 73, LL 15:00 – 17:00 Uhr
22.03.2026	Sonntagstreff (Museumsinsel München) IWL, Rudolf-Diesel-Str. 1, Landsberg 09:00 – 16:30 Uhr
26.03.2026	Disco-Abend Montessori Schule, Viktor-Frankl-Str. 29, Kaufering 18:30 - 21:30 Uhr
27.03.2026	Kegel-Stammtisch 2 Time Out, Iglinger Str. 9a, Landsberg 17:30 – 20:00 Uhr

27.03.2026	Kreativ Werkstatt Eulenweg, TSM Haus 2, Landsberg 15:00 – 17:00 Uhr
28.03.2026	Billard für junge Erwachsene Josis Lounge, Weilheimer Str. 9-11, Landsberg 18:00 – 20:30 Uhr
28.03.2026	Samstagstreff IWL, Rudolf-Diesel-Str. 1, Landsberg 11:30 – 17:00 Uhr
22.03.2026	Sonntagstreff (Museumsinsel München) IWL, Rudolf-Diesel-Str. 1, Landsberg 09:00 – 16:30 Uhr

Wichtige Informationen

Bitte meldet Euch für jeden Treff vorher an. Am besten meldet ihr euch schriftlich an.

Wir brauchen **jeden Monat eine neue Anmeldung**. Ohne Anmeldung dürft ihr nicht kommen.

Die Anzahl der Teilnehmer ist bei jedem Angebot beschränkt.

Beim **Kegeln** gilt: Ihr müsst euch für **einen Treff im Monat** entscheiden.

Ihr könnt aber im November zum Kegel-Stammtisch 1 kommen. Und im Dezember zum Kegel-Stammtisch 2.

Wenn bei einem Treff Betreuungskosten gezahlt werden müssen, ist auch eine **Abrechnung über die Pflegekasse** möglich.



Stadtführung für Frauen in leichter Sprache

	Mittwoch, 04.03.2026
	17:30 bis 18:30 Uhr
	Treffpunkt: Altes Rathaus Hauptplatz 86899 Landsberg
	Der Treff ist kostenlos
	Anmeldeschluss: 26.02.2026

Am 08.03.2026 ist Weltfrauentag.

Deswegen gibt es am 04.03.2026 eine Stadtführung in leichter Sprache.

Bitte meldet euch unter folgender Mailadresse an: Inklusion@LRA-LL.Bayern.de

Bitte meldet euch bei uns, wenn ihr während der Stadtführung Unterstützungsbedarf habt.



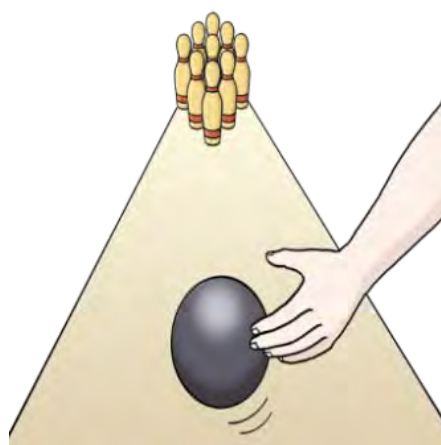
Kegel-Stammtisch 1

	Freitag, 06.03.2026
	17:30 bis 20:00 Uhr
	Time Out, Musikbar und Kegeltreff Iglinger Straße 9a 86899 Landsberg
	Der Treff kostet Geld: 4,25 € Betreuungskosten für Selbstzahler 6,00 € für die Kegelbahn Geld für Getränke und Essen Geld für Assistenzkosten bei benötigter Einzelbetreuung
	Anmeldeschluss: 01.03.2026

Elfriede und Aurelia kegeln mit euch im Time Out.

Ihr habt außerdem die Möglichkeit, eine Kleinigkeit zu Essen und zu Trinken.

Bitte beachtet: Ihr dürft nur zu einem Kegel-Treff im Monat kommen.



Sonntagstreff (Kegeln in Hofstetten)

	Sonntag, 08.03.2026
	10:00 bis 16:30 Uhr ab IWL oder 11:00 bis 16:00 Uhr direkt beim Hipp
	IWL, Rudolf Dieselstr 1, Landsberg oder: Landhotel Zur Alten Post (Hipp) Westerschondorfer Str. 15 86928 Hofstetten
	Der Treff kostet Geld: 11,05 € Betreuungskosten für Selbstzahler Ca. 6,00 € für die Kegelbahn Ca. 20,00 bis 30,00 € für Essen & Trinken
	Mitbringen: Geld für Essen & Trinken Ausweis und Wertmarke
	Anmeldeschluss: 01.03.2026

Elfriede und Aurelia treffen sich mit euch bei der IWL und fahren zum Hipp. Oder ihr kommt direkt zum Hipp in Hofstetten. Bitte bei der Anmeldung angeben.

Dort kegelt ihr gemeinsam.

Außerdem könnt ihr euch etwas zu Trinken und zu Essen bestellen.



Selbstverteidigung für Frauen

	Dienstag, 10.03.2026
	17:00 bis 20:00 Uhr
	Wunsch.Arbeit.Landsberg Rudolf-Diesel-Str. 7 86899 Landsberg
	Der Selbstverteidigungskurs ist kostenfrei
	Anmeldeschluss: 28.02.2026

Selbstverteidigung ist für alle wichtig. Judith Romberg von BALANCE möchte euer Selbstbewusstsein stärken.

Ihr sollt mehr Sicherheit bekommen.

Auch dieser Kurs findet im Rahmen des Weltfrauentags statt.



Koch Club – auf in den Frühling!

	Freitag, 13.03.2026
	16:30 Uhr bis 19:00 Uhr
	Eulenweg TSM Haus 2 86899 Landsberg
	Der Treff kostet Geld: 4,25 € Betreuungskosten für Selbstzahler 10,00 € für Getränke und Essen
	Mitbringen: Wenn vorhanden eine Schürze Spaß beim Kochen Tupper Schüsseln für Reste
	Anmeldeschluss: 08.03.2026

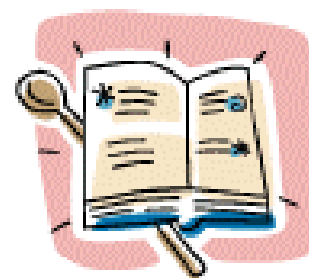
Conni möchte mit euch die Welt der Lebensmittel entdecken.

Ihr kocht gemeinsam Nudeln mit Bolognese Soße. Dazu gibt es einen Tomatensalat.

Zum Nachtisch gibt es Tutti Frutti.

Zum Abschluss esst ihr zusammen.

Die Rezepte bekommt ihr mit nach Hause.



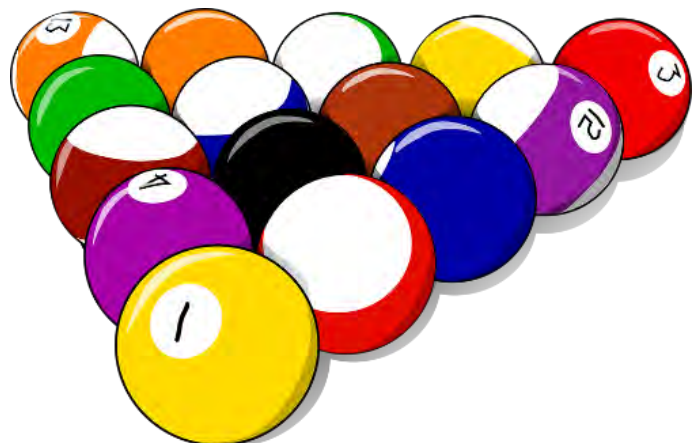
Billard-Treff Erwachsene

	Samstag, 14.03.2026
	18:00 bis 20:30 Uhr
	Josis Lounge Weilheimer Straße 9-11 86899 Landsberg
	Der Treff kostet Geld: 4,25 € Betreuungskosten für Selbstzahler 7,00 € für den Billardtisch Geld für Getränke und Essen
	Anmeldeschluss: 08.03.2025

Vom Betreuerteam (Alex, Emily, Ulrike, Verena und Katja) spielen zwei mit euch Billard.

Welche Betreuer dabei sind, entscheidet sich kurzfristig.

Ihr könnt im Josis auch etwas essen und trinken.



Kegeln in Kaufering

	Freitag, 20.03.2026
	17:00 bis 20:00 Uhr
	Thomas-Morus-Str. 1 86916 Kaufering
	Der Treff kostet Geld: 5,10 € Betreuungskosten für Selbstzahler 6,00 € für das Kegeln Geld für Getränke und Essen
	Mitbringen: Sportschuhe
	Anmeldeschluss: 15.03.2026

Elfriede und Aurelia gehen mit zum Kegeln in Kaufering.
Ihr könnt dort auch etwas trinken und essen.
Dieser Treff ist barrierefrei.



Offener Treff

	Freitag, 20.03.2026
	15:00 Uhr bis 17:00 Uhr
	AWO- Kratzertreff Hubert-von-Herkomer-Straße 73 86899 Landsberg
	Der Treff kostet Geld: Geld für Kaffee + Kuchen Keine Betreuungskosten
	Ihr braucht keine Anmeldung

Zu einem Offenen Treff könnt ihr einfach kommen. Ihr müsst aber nicht die ganze Zeit da sein.

Es sind nette Menschen da. Ihr könnt auch Freunde mitbringen.

Es gibt Kaffee, Tee und Kuchen.

Dieses Mal könnt ihr etwas zu Ostern basteln. Oder ihr könnt euch unterhalten.



Alle sind willkommen.

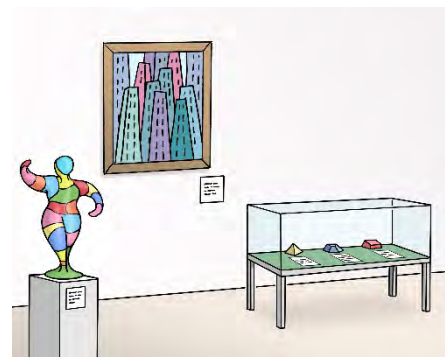


Sonntagstreff (Museumsinsel München)

	Sonntag, 22.03.2026
	09:00 bis 16:30 Uhr
	IWL Rudolf-Diesel-Str. 1 86899 Landsberg
	Der Treff kostet Geld: 12,75 € Betreuungskosten für Selbstzahler 9,00 € bis 13,00 € für den Eintritt 15,00 € für Getränke und Essen
	Mitbringen: Rucksack mit Getränk Schwerbehindertenausweis und Wertmarke
	Anmeldeschluss: 16.03.2026

Elfriede fährt mit euch auf die Museumsinsel in München.

Dort könnt ihr Flugzeuge, Roboter, Raketen, Schiffe und viele andere interessante Dinge ansehen.



Ihr esst im Museum gemeinsam zu Mittag.

Disco-Abend

	Donnerstag, 26.03.2026
	18:30 bis 21:30 Uhr
	Montessori Schule Viktor-Frankl-Str. 29 86916 Kaufering
	Der Treff kostet Geld: 7,00 € Betreuungskosten Geld für Getränke und Snacks
	Anmeldeschluss: 23.03.2026

Katja, Nina und Heiko feiern mit euch.

Ihr könnt dort Freunde treffen und zusammen tanzen.

Es gibt tolle Musik und Getränke.

Es gibt auch leckere Snacks.

Ihr könnt Euch auch Musik wünschen.



Kegel-Stammtisch 2

	Freitag, 27.03.2026
	17:30 bis 20:00 Uhr
	Time Out, Musikbar und Kegeltreff Iglinger Straße 9a 86899 Landsberg
	Der Treff kostet Geld: 4,25 € Betreuungskosten für Selbstzahler 6,00 € für die Kegelbahn Geld für Getränke und Essen Geld für Assistenzkosten bei benötigter Einzelbetreuung
	Anmeldeschluss: 22.03.2026

Marlies und Georg kegeln mit euch im Time Out.

Ihr habt außerdem die Möglichkeit, eine Kleinigkeit zu Essen und zu Trinken.

Bitte beachtet: Ihr dürft nur zu einem Kegel-Treff im Monat kommen.



Kreativ Werkstatt

	Freitag, 27.03.2026
	15:00 Uhr bis 17:00 Uhr
	Eulenweg TSM Haus 2 86899 Landsberg
	Der Treff kostet Geld: 3,40 € Betreuungskosten für Selbstzahler 10,00 € für den Treff
	Mitbringen: Schere Klamotten, die schmutzig werden können
	Anmeldeschluss: 22.03.2026

Verena und Simone basteln mit euch Oster Nester und bunte Eier.

Ihr dürft eure Oster Nester und Eier mit nach Hause nehmen.

Ihr könnt sie auch an Freunde oder Familie verschenken



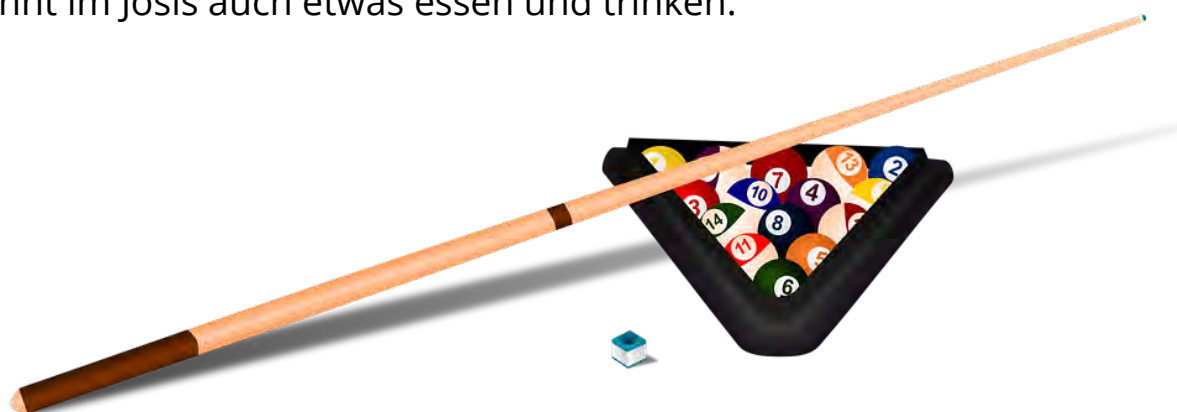
Billard für junge Erwachsene

	Samstag, 28.03.2026
	18:00 bis 20:30 Uhr
	Josis Lounge Weilheimer Straße 9-11 86899 Landsberg
	Der Treff kostet Geld: 4,25 € Betreuungskosten für Selbstzahler 7,00 € für den Billardtisch Geld für Getränke und Essen
	Anmeldeschluss: 22.03.2026

Das Billard für junge Erwachsene ist bis zum 25. Lebensjahr begrenzt.
Vom Betreuerteam (Alex, Emily, Ulrike, Verena und Katja) spielen zwei mit euch Billard.

Welche Betreuer dabei sind, entscheidet sich kurzfristig.

Ihr könnt im Josis auch etwas essen und trinken.



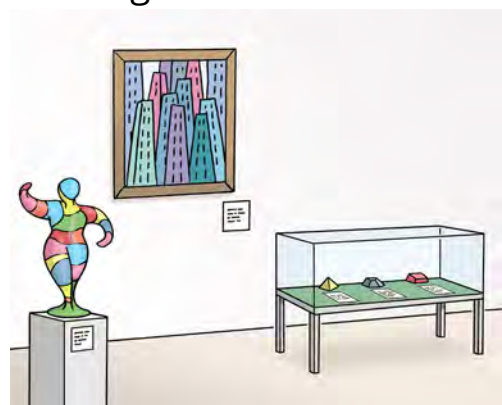
Samstagstreff WOW Museum

	Samstag, 28.03.2026
	10:30 bis 17:00 Uhr
	IWL Rudolf-Diesel-Straße 1 86899 Landsberg
	Der Treff kostet Geld: 11,05 € Betreuungskosten für Selbstzahler 19,00 € für den Eintritt Ca. 15,00 € für Kaffee und Kuchen
	Mitbringen: Getränk & Brotzeit im kleinen Rucksack Schwerbehindertenausweis
	Anmeldeschluss: 22.03.2026

Katja und Emily fahren mit euch zusammen ins WOW Museum nach München.

Dort geht es um Illusionen und optische Täuschungen.

Wenn danach noch Zeit ist, geht ihr zusammen Kaffee trinken.



Anmeldung

Angebot: _____ am: _____

Name, Vorname: _____

Straße, Nr.: _____

PLZ, Ort: _____

E-Mail: _____ Geburtsdatum: _____

Telefon: _____ Notfallnummer: _____

Abrechnung

- ☐ § 39 SGB XI Verhinderungspflege
- ☐ § 45 b SGB XI zusätzliche Betreuungs- und Entlastungsleistungen
- ☐ Abrechnung ohne Pflegekasse/Selbstzahler
- ☐ Geschwisterkind, ohne besonderen Betreuungsbedarf

Hinweise und Besonderheiten (Medikamente, Allergien, Epilepsie, usw.):

Wichtig für Ausflüge:

Behindertenausweis mit folgenden Merkzeichen: _____

Wertmarke vorhanden ☐ ja ☐ nein

Rollstuhlfahrer ☐

Sie können sich auch online anmelden unter
<https://lebenshilfe-landsberg.de/anmeldung-freizeitprogramm/>

Datum, Unterschrift: _____





Lebenshilfe
Landsberg am Lech